

**Spanish ab initio – Standard level – Paper 1**  
**Espagnol ab initio – Niveau moyen – Épreuve 1**  
**Español ab initio – Nivel medio – Prueba 1**

Thursday 10 November 2016 (morning)  
Jeudi 10 novembre 2016 (matin)  
Jueves 10 de noviembre de 2016 (mañana)

1 h 30 m

---

**Text booklet – Instructions to candidates**

- Do not open this booklet until instructed to do so.
- This booklet contains all of the texts required for paper 1.
- Answer the questions in the question and answer booklet provided.

**Livret de textes – Instructions destinées aux candidats**

- N'ouvrez pas ce livret avant d'y être autorisé(e).
- Ce livret contient tous les textes nécessaires à l'épreuve 1.
- Répondez à toutes les questions dans le livret de questions et réponses fourni.

**Cuaderno de textos – Instrucciones para los alumnos**

- No abra este cuaderno hasta que se lo autoricen.
- Este cuaderno contiene todos los textos para la prueba 1.
- Conteste todas las preguntas en el cuaderno de preguntas y respuestas.

Texto A

---

---

## ENTREVISTA A MIREIA BELMONTE

---

---

❶ La nadadora Mireia Belmonte es una de las mejores deportistas españolas de todos los tiempos. Mireia nació en noviembre de 1990 en Barcelona, aunque a los dos días de nacer su familia se fue a vivir a Badalona, en donde empezó a nadar a los cinco años. Tiene dos records del mundo y se levanta siempre a las seis de la mañana. Nada ocho horas al día, seis días a la semana, el domingo solo nada dos horas.

❷ Ha ganado dos medallas en la Olimpiada de Londres 2012 y cuatro en los campeonatos de Europa de natación de 2014. Esos resultados solo se consiguen si das algo a cambio, y en el caso de Belmonte, es el tiempo. Por eso le cuesta regalar un minuto a nadie, y menos a una periodista, como yo, recién llegada a su mundo. Mireia es una persona tímida pero muy amable con los periodistas y conmigo lo ha sido más, porque sabía que era inexperta en este oficio.

[ - X - ]

*¡No! Ahora mismo no me puedo permitir tener un novio, no es el momento.*

[ - 3 - ]

*Poco. Descansar, eso es casi lo único que puedo hacer.*

[ - 4 - ]

*Son los de toda la vida. Me veo con los del cole y con los niños con los que empecé a nadar.*

[ - 5 - ]

*Me encanta. Intento ponerme trajes y zapatos con tacones siempre que no estoy nadando, pero no puedo llevarlos todos los días porque me lesionaría la espalda.*

[ - 6 - ]

*Pues mira, en cualquier momento, sin planearlo. Paso por una tienda y si me gusta algo, lo compro. ¡Según el precio, cuidado!*

❸ Tal como he escrito al principio de la entrevista es una de las deportistas españolas más importantes pero no se ha hecho millonaria. Mireia está tantas horas nadando en la piscina que solo va a casa a dormir. No puede ir a ningún sitio más. Gracias Mireia y te deseamos mucha suerte para las próximas Olimpiadas.

Eliminado  
por motivos  
relacionados con  
los derechos de  
autor



---

Texto: Mireia Belmonte: 'No puedo tener novio' por Silvia Taulés, *El Mundo*, 05/01/2014, publicado con autorización.

Foto: [https://en.wikipedia.org/wiki/Mireia\\_Belmonte#/media/File:Mireia\\_Belmonte\\_Garcia.jpg](https://en.wikipedia.org/wiki/Mireia_Belmonte#/media/File:Mireia_Belmonte_Garcia.jpg), por Morenobj

Texto B

## CONSEJOS PARA APROBAR EN FIN DE CURSO

- 1 Las últimas semanas del curso son las más terribles para los estudiantes. Los exámenes finales, tan importantes para pasar de curso, provocan un estrés innecesario en los alumnos de secundaria y de universidad.
- 5 2 El mal humor y los nervios son muy normales. Aquí tienes varias recomendaciones para esta importante época del curso. Síguelas y verás como poco a poco vas a mejorar las notas de tus exámenes y a vivir un poquito más tranquilo.
- 10 3 **Estar motivado:** Si estás motivado tendrás buenos resultados en los exámenes finales. Hay que estar siempre concentrado en clase. Si tú quieres, puedes conseguirlo. Piensa siempre en positivo, nunca en negativo. Tu mente es muy fuerte.
- 15 4 **Organización semanal:** Tienes que ser un estudiante organizado. Estudia un poco todos los días. Organiza semanalmente el tiempo que vas a dedicar al ocio y al estudio. Haz un calendario para preparar los exámenes. Intenta no pasar muchas horas delante de la televisión o escuchando música en tu habitación.
- 20 5 **Cuidar tu alimentación:** Una alimentación balanceada influye directamente en tus notas. Evita tomar bebidas gaseosas, puedes tener dolores de estómago, y comer verduras mal lavadas, ya que pueden provocar problemas digestivos.
- 25 6 **Tener buenas técnicas de estudio:** Busca las palabras más importantes de la lección. Es una buena idea no estudiar solo y tener un grupo de trabajo para hacer preguntas unos a los otros y compartir información. Estudia siempre a las mismas horas. Descansa un poco cada dos horas de estudio, tu cerebro necesita una pausa.
- 30 7 **Descansar adecuadamente y tener buena vida social:** Duerme al menos ocho horas al día, tampoco te pases, ya que si te pasas muchas horas en cama te sentirás más lento para el estudio. Tu cabeza necesita descansos y no hay nada mejor que reír y hablar con tus amigos y amigas: "el mate\* no es lo mismo solo que con amigos".
- 35 8 **Hacer ejercicio:** Los especialistas recomiendan hacer un poco de ejercicio cuando hay exámenes. Pasear o montar en bici por un parque ayudan a olvidar el estrés de los exámenes. ¡Mucha suerte!

Eliminado por motivos relacionados con los derechos de autor

Eliminado por motivos relacionados con los derechos de autor

Eliminado por motivos relacionados con los derechos de autor

www.secundarios.com (2014) (Texto adaptado)

\* mate: infusión hecha con hojas de yerba mate.

Texto C

## AGRICULTURA URBANA EN MÉXICO

1 En la Ciudad de México está de moda plantar tus propias verduras y hortalizas. Tan solo precisas un pequeño espacio en el balcón de tu casa o departamento. Es una buena forma de alimentarse mejor.

2 “Es muy bonito entrar en la [ - X - ] y saber que con abrir la [ - 18 - ] de tu balcón o jardín estarán gran parte de los productos que necesitas para hacer la [ - 19 - ]”, aseguró Antonio Guerra, presidente de la asociación Agricultura en Calle de México. La cercanía de alimentos frescos y ecológicos hace que mejore nuestra salud.



3 Las personas mayores han encontrado en estos [ - 20 - ] para plantar productos frescos una forma de olvidar sus [ - 21 - ] de cada día y de hablar con los vecinos sobre sus vegetales, compartiendo su tiempo y mejorando su salud haciendo un poco de ejercicio físico.

4 Este año se abrirán diez huertos\* urbanos nuevos en varios distritos de la ciudad. Los vecinos tendrán que pagar una pequeña cantidad de dinero por el alquiler de esas zonas para plantar. Los huertos urbanos tienen todos los servicios necesarios para conseguir unas verduras excelentes, por ejemplo hay muchos lugares con agua para regar tus plantas, fertilizante abundante y la tierra es rica en minerales. Es interesante ver a las niñas y niños ayudando a sus abuelos a plantar, regar, etc.



5 Durante todo el año se organizan cursos para aprender a cultivar mejor la tierra para jóvenes y adultos. Las amas de casa que tienen un pequeño trozo de tierra familiar para cultivar reconocen que ahorran mucho dinero con pocos gastos. Cada día son más los habitantes de grandes ciudades de todo el mundo que disfrutan de la pasión de plantar sus propios vegetales.

6 Los cursos de agricultura urbana son para todas las personas que quieren aprender a elaborar insecticidas ecológicos o mejorar sus técnicas de producción de vegetales. La oficina municipal ha escrito un folleto con información de nuevos lugares de cultivo y algunos cuidados básicos y ustedes pueden conseguirlo en muchas tiendas ecológicas. Hasta el momento hay más de dos mil vecinos de distintos distritos de la ciudad que participan en estos cursos totalmente gratuitos los domingos.

Eliminado por motivos relacionados con los derechos de autor

www.excelsior.com (2014) (Texto adaptado)

\* huertos: Espacios de tierra para plantar verduras, legumbres o árboles frutales.

Texto D

# VOLANDO EN PAREJA



1 La ciudad de Pilar (Buenos Aires) es un escenario ideal para vuelos en pareja por sus suaves vientos y la belleza de sus campos. Dos personas vuelan sentadas en un carrito de aluminio con motor que cuelga de un parapente<sup>1</sup>. El avioncito no tiene techo ni paredes.

5 2 Todos los domingos por la tarde varios amigos se reúnen en las afueras de la ciudad para volar. Son unos quince voladores de pueblos cercanos y de todas las edades, a quienes les aburre andar por la tierra. Vuelan en parapente con una especie de ventilador<sup>2</sup> grande que llevan en una mochila.

10 3 El líder y profesor de estos voladores es Omar Marino, quien llega al campo de vuelo cada domingo en su camioneta de color verde oscuro, donde lleva una gran bolsa con la vela y un carrito de tres ruedas que se arma fácilmente.

15 4 El plan de hoy es volar unos 23 kilómetros hasta la ciudad de Luján y luego volver a Pilar. A las cuatro de la tarde Omar grita: ¡Nos vamos! Me coloco en el asiento delantero y Omar, que se sienta detrás, enciende el ventilador y rodamos por el suelo. En unos segundos empezamos a volar. El viento mueve mi pelo, me relajo, tomo la cámara de fotos y comienzo a disfrutar. El paisaje es excelente.

20 5 Volamos por encima de varios ríos y lagunas y en un momento descendemos hasta cinco metros sobre sus aguas, rodeados de patos, vemos en las orillas a caballos y vacas que se escapan asustados por el ruido.

25 6 Omar decide regresar al atardecer. El vuelo ha sido bastante largo, ha durado más de dos horas. Nuestro profesor vuela desde hace casi 20 años. Nos cuenta que lo primero que hace todos los días cuando se levanta es mirar el cielo para ver qué tiempo hará para volar. Les aseguro que volar es una experiencia muy recomendable.



Eliminado por motivos relacionados con los derechos de autor

www.pagina12.com (2014) (Texto adaptado)

<sup>1</sup> Parapente: tipo de paracaídas que se usa para practicar deporte en el cielo.

<sup>2</sup> Ventilador: instrumento o aparato que impulsa el aire.